

„Den eigenen Weg finden“ – wertorientierte Zielerarbeit

Idee zum Seminar:

Wir setzen uns immer wieder Ziele. Manche davon erreichen wir und andere nicht. Wie kommt es dazu? Wie können wir Ziele definieren? Woher kommen unsere Ziele? Was hilft uns dabei, unsere Ziele umzusetzen?

Im Seminar „Den eigenen Weg finden“ erfahren wir, welche Rolle unsere eigenen Werte in der Zielfindung und dessen Umsetzung spielt. Themen wie Achtsamkeit, Selbststeuerung und Werte begleiten das Seminar.

Was bringt die Teilnahme:

2 Tage lang verlassen wir unseren Alltag und beschreiten neue Wege. Mit Achtsamkeitsübungen und nachhaltiger Zielerarbeit hat jeder die Möglichkeit ein Herzens-Ziel zu finden. Mit Hilfe von unterschiedlichen Methoden erarbeiten wir Hindernisse, Ressourcen und „Hilfsmittel“ zur nachhaltigen Zielerreichung. Diese Methoden sind auch für die selbstständige Umsetzung neuer Ziele hilfreich. Darüber hinaus gibt es ein persönlich erstelltes Werteprofil.

Termin: Freitag 20. Jänner 2017 14 – 19 Uhr
Samstag, 21. Jänner 2017 09 – 17 Uhr

Ort: Urlaubsparadies „Staudachhof“,
Fam. Warmuth, Weindorf 1, 9330 Althofen

Leistungen: Teilnahme am Seminar
Schriftlich ausgearbeitetes Werteprofil
Seminarunterlagen
Pausenverpflegung (Kaffee, Getränke, Snacks)
Mittagessen (2 Gänge) am Samstag

Kosten: € 338,00 inkl. USt.

Übernachtung: es gibt vor Ort Übernachtungsmöglichkeiten. Anfragen/Buchungen bitte bei Frau Maria Warmuth staudachhof@aon.at oder 04262 2268

Anmeldung: bis 17. Jänner 2017 per Mail an marion@lauchart-beratung.at
max. Teilnehmerzahl: 8 Personen